

CALENDARIO 2024/25

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
	GINNASTICA MIOFASZIALE 6,10 - 7,10		GINNASTICA MIOFASZIALE 6,10 - 7,10		
MVE CHAIR COMBO 7,15 - 8,15			MVE CHAIR COMBO 7,15 - 8,15		
PILATES 8,25 - 9,25	POSTURALE 8,30 - 9,30	MVE CHAIR COMBO 8,20 - 9,20	PILATES 8,25 - 9,25	POSTURALE 8,30 - 9,30	GINNASTICA MIOFASZIALE 8,30 - 10,00
POSTURALE 9,30 - 10,30	POSTURALE 9,40 - 10,40	POSTURALE 9,30 - 10,30		POSTURALE 9,40 - 10,40	
POSTURALE 10,40 - 11,40	POSTURALE 11,00 - 12,00	YOGA GRAVIDANZA 10,45 - 11,45	POSTURALE 10,40 - 11,40	POSTURALE 11,00 - 12,00	
PILATES B&M 13,20 - 14,20	YOGA DOLCE 13,00 - 14,00	PILATES B&M 13,20 - 14,20		YOGA DOLCE 13,00 - 14,00	
POSTURALE 14,30 - 15,30	PILATES 14,30 - 15,30	POSTURALE 14,30 - 15,30		PILATES 14,30 - 15,30	
POSTURALE 15,40 - 16,40		POSTURALE 15,40 - 16,40	YOGA X LA SCHIENA 15,00 - 16,00		
POSTURALE 16,50 - 17,50	YOGIOCO 16,00 - 17,00 3-6 ANNI	POSTURALE 16,50 - 17,50	YOUNG YOGA 16,30 - 17,30 7-11 ANNI		
POSTURAL PILATES 18,00 - 19,00	PILATES 18,00 - 19,00	POSTURAL PILATES 18,00 - 19,00	PILATES 18,00 - 19,00	TAI CHI 18,30 - 20,00	
GYN TONIC 19,10 - 20,10	YOGA 19,10 - 20,10	BALANCE 19,10 - 20,10	YOGA 19,10 - 20,10		
PILATES 20,30 - 21,30	MVE CHAIR COMBO 20,30 - 21,30	TAI CHI 20,15 - 21,30	PILATES 20,30 - 21,30		